

作業療法士ってなんや？

作業療法士とは

リハビリテーションの専門職の一つです。

その人にとって価値のある作業(日常生活動作・仕事・趣味・遊びetc.)をできるように、支援します。



作業療法士になるには

高校卒業 ▶ 大学・短大・専門学校など養成施設で3年以上学ぶ ▶ 国家試験 ▶ 作業療法士



対象者

体に障がいのある人	心に障がいのある人
発達期に障がいのある子ども	高齢期に障がいのある人

病気やけがによって体や心に障がいのある人、生まれながらに障がいのある人、高齢に伴う障がいのある人、またそれが予測される人を対象として、能力を高め自立を促す練習や指導を行います。その人の障がいの程度、また趣味や嗜好も考慮しながら計画を立て、リハビリテーションを実施します。



働きかた

お休み	土日休み・シフト制週休2日など
勤務時間	基本的に日勤夜勤なし

職場によって働き方は様々です。土日が休みの職場もありますし、365日リハビリを提供するためにシフト制である病院もあります。時間帯は朝8～9時から17時～18時と日勤で働く場合が多く、患者様・利用者様が寝ている間は活動できないために夜勤はありません。時間外に勉強会や研修会に参加することがあります。



仕事の内容

医師から依頼を受けて、作業療法をします

作業療法は「人は作業を通して健康や幸福になる」という基本理念と学術的根拠に基づいて行われます。



身の回りのことはどれくらいできるかな

どんな人かな

心の変化にも気をつけよう

この方法なら服は着やすくなる

得意だった手芸を取り入れてみよう

演歌を歌うといきいきしてるなあ

今日はこれができた、明日は難易度を上げてやってみよう

片手でも(PC・書籍・料理)ができるように

ひとりで服を着られるように

評価する
面接・検査・観察からできること・できないこと、その人らしさを評価します

目標を立てる
その人の希望にそって、その人らしい生活を送れるように目標を立てます

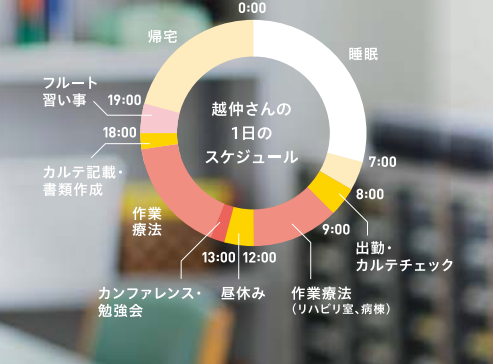
治療する
目標達成に向けて、その人に合った“作業(活動)”を用いて治療します

先輩作業療法士に質問！



人としての尊厳を保ち
幸せに過ごすことを
思い切り支援できる。

Cover Girl
金沢西病院 4年目
越仲 共子さん
金沢西高校 金沢大学卒業



越仲さんの1日のスケジュール

- 0:00 睡眠
- 7:00 起床・カルテチェック
- 8:00 出勤・カルテチェック
- 9:00 作業療法(リハビリ室、病棟)
- 12:00 昼休み
- 13:00 カンファレンス・勉強会
- 18:00 カルテ記載・書類作成
- 19:00 フルーツ買い出し
- 帰宅

Question
01

作業療法士になろうとしたきっかけは？

高校2年の頃、進路を決める際にこんな職業があると知りました。人を直接元気にする仕事。それも“作業”を通して、その人らしさを引きだしながら…という点に魅かれました。専門性、技術を磨いて患者さんを治療するという、職人的な格好よさも感じました。

Question
02

やりがいは？

患者さんが元気になっていく姿をじっくりそばで見られること！また患者さんやご家族に「あなたでよかった」「ほっとする」と言われたとき。職場や勉強会では、自分の持ち味を生かし患者さんのために一生懸命に働く意識の高い仲間と会えて、いつも刺激を受けます。

MESSAGE

作業療法士を目指す後輩へメッセージ！

作業療法士は患者さんのからだ・こころをみながら、様々な方法で患者さんの回復をお手伝いします。どんなに重い障がいがあっても、その人が人としての尊厳を保ち幸せに過ごすことを思い切り支援できる、素敵な仕事です。日々勉強ですが、患者さんと過ごす時間はとても癒され、楽しいですよ。

患者さんからの声



利き手で箸を使用したり、字を書いたりすることができるようになった。

▶ 60代/男性
右片麻痺



身体の回復はもちろん、現実を教えてもらい希望を持つことができた。

▶ 40代/男性
左片麻痺



自主トレなどわからないことをしっかりと教えてくれる。

▶ 40代/男性
腕の骨折



もう一度孫にプレゼントを作ることができた

▶ 80代/女性
認知症

■ お問い合わせ 公益社団法人 石川県作業療法士会

〒921-8043 石川県金沢市西泉3丁28-1 東和第3ビル201号室
tel:076-259-0678 fax:076-259-0681



公益社団法人 石川県作業療法士会 広報誌
発行日 2018年7月11日
発行人 / 東川哲朗
編集担当 / 米田真・明福真理子・白山武志・横川菜美
上野玲子・越仲共子・南朱音・山梨珠美

石川県作業療法士会webよりPDFファイル形式で広報誌「COTOT」をダウンロードできます

公益社団法人 石川県作業療法士会

COTOT

ことっと

2018
vol. 01

いしかわOT

COTOT?
“ことっと”とは

石川県の方言『こと〜っと』と作業療法士(OT)を合わせた造語でOTを住民(Citizen)に広めたいという思いも込めています。

作業療法士ってなんや？

こんなところで働いとるよ！

体験学習しとるよ！

先輩作業療法士に質問！

作業療法士の活躍の場

こんなところで
働いとるよ！

石川県では病院や
デイケア・介護施設など
約**200**施設で**809**人が
作業療法士として
活躍しています！

公務員として
市役所や町役場で
活躍する作業療法士や、
大学などの養成校で
教授・教員として
研究や授業をする
作業療法士もいます。

通所リハビリテーション

通所＝いわゆるデイケアやデイ
サービスなどを指し、対象者さん
が自宅から通って身体機能向上
や社会交流を目指すことを支援
します。

送迎の時に対象者さんと
コミュニケーションもとれるから
車内の会話から
体調を推測するよ！

対象者さんの性格や好みを
しっかり把握して
社会交流の支援もするよ

体験学習しとるよ！

石川県作業療法士会はみなさんを待っています

病院での体験学習 なごやか作業療法セミナー

<対象> 高校生、保護者、教諭

作業療法場面の見学や患者との談話、患者体験など作業療法士の働き方を病院で学びます。

日時／平成30年10月14日(日)
JCHO金沢病院
金沢市沖町ハ15番地

【詳しい内容・お申し込み】
右記QRコードをご利用ください



昨年は、
高校生18名
保護者2名の
参加

県内養成校のオープンキャンパス

<対象> 高校生

模擬授業や実技など体験できます。※詳細は各校のwebをご覧ください。

開催日

8/9

金沢大学
金沢市小立野5-11-80



開催日

7/22、8/5、9、
8/19、22、9/23

専門学校
金沢リハビリテーションアカデミー
金沢市清川町2-10



開催日

7/21、8/5、18、
8/24、29、9/15

国際医療福祉専門学校七尾校
七尾市藤橋町西部1番地



開催日

7/16、8/11、26、
9/23

金城大学
白山市笠間町1200



なごやか作業療法セミナー・オープンキャンパスに参加された方は、病院見学を受け入れます。
実際の医療現場や患者さんの雰囲気を感じられます。

親子の作業療法体験学習

<対象> 小学生、保護者

親子で料理をしながら患者・作業療法士の体験をします。
いろいろな道具や調理での工夫を知ること作業療法士の働き方を学びます。

日時／平成30年8月5日(日)
金沢勤労者プラザ
金沢市北安江3-2-20

【詳しい内容・お申し込み】
右記QRコードをご利用ください



中学・
高等学校の
先生へ

当会の作業療法士が職業講話や出張講義の講師を引き受けます。
また、わくワーク体験、インターンシップの受け入れ施設について相談を受けます。

相談
窓口

石川県作業療法士会 キャリア教育支援 career.education.ot@gmail.com
担当者／米田 貴 金沢大学 〒920-0942 金沢市小立野5-11-80 Tel:076-265-2631 Fax:076-234-4375

キャリア教育
インターンシップを
支援しています

医療 病院

入院や外来の患者さんに対して、
医師や看護師・理学療法士・言語
聴覚士などの医療スタッフと協
力して日常生活や職業復帰への
支援をします。



手術を見学して
損傷した骨の状態も
確認！



医学的な根拠や知識を
日々勉強して
支援をしとるよ！

介護保険施設

入居している対象者さんに、日
常生活の動作練習や機能維持の
活動を行います。レクリエーション
など集団での活動にも介護スタッ
フとともに取り組んでいます。



得意の針仕事で
夏祭りて使う
ちりめん髪飾り
を作っています

こどもの施設

肢体不自由児や発達障がい児を
対象とし、入院や外来通院する
こどもの生活支援やご家族への
支援を行います。



おもちゃや遊具を
治療に
取り入れとるよ！

0歳児から担当を
受け持つことも
あるよ！

訪問リハビリテーション

訪問看護ステーションなどの事
業所から、対象者さんのご自宅
へ外出し実際に生活する場所で
実践的な動作練習や環境調整・
道具を使って自立への支援をし
ます。

1日中、対象者さんの方の
住まいを飛び回るので
マイカーよりも
愛車になってます



片麻痺の対象者さんに
片手で調理する方法を提案し、
できたことを
その日のうちに振り返り、
1人でできるよう支援するよ！