

公益社団法人 石川県作業療法士会

COTOT

ことっと

2019
vol. 03

いしかわOT

COTOT?

“ことっと”とは

石川県の方言『ことっと』
と作業療法士(OT)を合
わせた造語でOTを住民
(Citizen)に広めたいと
いう思いも込めています。

OT?

作業療法士とは?

リハビリテーションの専門職
の一つです。その人にとって
価値のある作業(日常生活
活動・仕事・趣味・遊びetc.)
をできるように、支援します。

体験学習で
こんなことしたよ!

こんなところで働いとるよ!

体験学習しとるよ!

先輩作業療法士に質問!



体験学習でこんなことしたよ！

2018年度は多くの方に作業療法士を知ってもらいました

作業療法体験セミナー 2018年10月14日

高校生7人、中学生4人、保護者2人の計13人の参加がありました。

1日のスケジュール

13:30
講義

クイズ形式で作業療法士の仕事内容や豆知識を紹介しました。



患者さんとの対談や風船パレーもあります。

例題：
作業療法士の働いている場所は？

A 病院 B 学校
C 市役所 D 老人ホーム

答え：全部です

14:00
体験学習

グループに分かれて作業療法士の仕事を体験してもらいます。

● 福祉用具体験

補助がついてお箸なら左手でも使いやすい！



● 検査体験

記憶力の検査に挑戦。難しかった。



● 作業体験

手芸でかわいいクマができたよ！



15:30
色紙作り

患者さんへの色紙作り



16:00
終了



参加者の声

親子体験学習 2018年8月5日

小学4～6年生の8組の親子17名の参加がありました。

1日のスケジュール

10:00
説明



作業療法士の役
(子供)



利き手が使えない
患者さん役
(お母さん)

10:30
スタート

お父さん、お母さんは
何に困っているかな？
役立つ道具を探そう！



この釘付き
まな板があれば
野菜を固定
できるね。

この方法なら、
片手でもおしぼりを
絞ることができるよ。



この包丁は
切り
やすいね。



12:00
完成

頂きます！



片づけも
滑り止めマットを
使用して楽々！



後片付け
13:00
終了

パワーポイントでの
日々の写真と
実体験を交えて
お話ししました。



職業講話

9校の中学校に講話に行ってきました。なかなか知られていない作業療法士の仕事内容や必要な資格、仕事での喜びや苦悩などお話しさせていただきました。

学生さん
からの声

作業療法士と
理学療法士の
違いが分かった。

手術前から
作業療法を
することに驚いた。

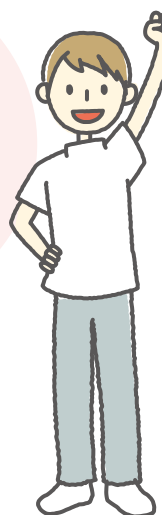
話している先生が
楽しそうで
素敵だった。



作業療法士

こんな
働いと

石川県では
病院や市役所など
約**200**施設で**804**人
(平成31年2月現在)が
作業療法士として
活躍しています!



撮影協力: 社会医療法人財団董仙会 恵寿総合病院

医療 総合病院

病気やケガをしたばかりの入院・
外来患者さんから自宅で生活して
いる方まで、それぞれの段階に
合った身体・精神機能向上や日常
生活の支援をおこないます。



手のケガをした
患者さんが
早く回復するよう、
装具を作っています。

色んな経験ができて
充実してるよ!



午前中に
入院患者さんを治療して、
午後からは
対象者さんのご自宅へ
訪問リハビリしてるよ。

撮影協力: 野々市市役所



行政 市役所

公務員として保健・介護・福祉を
担当する課等に所属し、市民のさ
まざまな相談にのったり、家庭訪
問をして生活のアドバイス・教室
の開催等幅広く活動しています。



市民が元気に生活できる
地域づくりを目指して、
認知症サポーター養成講座・
介護予防教室を実施中!

介護支援専門員・
相談支援専門員等の多職種や
医療機関・施設等の
いろんな機関と
連携することが多いよ!



保育士や言語聴覚士などと
連携をしながら、
子どもたちの療育に
取り組んでいるよ。

子どもたちの
日々の成長が
楽しみだよ!



撮影協力: (株)アルバ 児童発達支援事業所

福祉 障害児通

障がいのある子ども(0~18才)
の通う施設です。

未就学児も就学児童も療育*を
重点に置いて支援しています。
ご家族への支援や他機関連携も
行っています。

*療育…障がいのある子どもが社会的に
自立することを目的に行われる「医療」と
「保育や教育」



の活躍の場 /

とこで
るよ！



病气やケガをした人が
住み慣れた地域で過ごせるよう、
入院から退院・安全な生活や
職業復帰への
切れ目ない支援を提供するため
作業療法士はいろんなところで
働いとるよ！

撮影協力：社会福祉法人 石川整肢学園 金沢ふくみ苑 自立（機能）訓練 などしこ



対象者だけでなく、
その人を支援する
地域の担当者やご家族と
連携しとるよ！



福祉 障害者支援施設

18～65歳未満の方のリハビリ
テーションや日常生活の相談支
援を行い、心身機能の向上と社
会参加を支援しています。



就職目指して、
パソコン操作の
練習中！



所・放課後等デイサービスキッズルームトマト

通所施設



おもちゃや遊具を
治療に取り入れています。
おやつ時間に
箸の練習もしています。

撮影協力：医療法人明仁会 かないわ病院



より広く・豊かな生活の
お手伝いのために、
患者さんの好きなことや
得意なことを
引き出しとるよ！

医療 精神科病院

医師・看護師などの医療スタッ
フと協力して治療・ケアにあた
り、入院や外来患者さんが落ち
着き充実した日常生活を取り戻
すお手伝いをします。



手工芸だけでなく、
スポーツや園芸・調理、
海辺や森の散歩など
色んな活動を提供しています



体験学習しとるよ！

石川県作業療法士会はみなさんを待っています

病院で

作業療法士の体験をしてみよう！

作業療法体験セミナー ～リハビリテーション専門職から 働くことを学ぶ～

<対象> 中学生、高校生、保護者、教諭



日時／2019年8月4日(日)
JCHO金沢病院
金沢市沖町ハ15番地

2019年8月18日(日)
能登総合病院 精神センター
七尾市藤橋町ア6-4

【お申し込み】
右記QRコードをご利用ください



親子で

作業療法士の体験をしてみよう！

小学生作業療法士体験学習

<対象> 小学生(4～6年生)、保護者



親子で患者・作業療法士の役となり料理を通して、作業療法士の働き方を学びます。

日時／
2019年7月27日(土)
加賀:能美市内



作業療法士の様々な仕事を体験します。

日時／
2019年7月28日(日)
金沢:富樫教育プラザ



日時／
2019年8月4日(日)
能登:七尾市内



石川県内の
作業療法士
養成校

県内養成校のオープンキャンパス

<対象> 高校生

金沢大学
金沢市小立野5-11-80



専門学校
金沢リハビリテーションアカデミー
金沢市清川町2-10



金城大学
白山市笠間町1200



模擬授業や実技など体験できます。
※詳細は各校のwebをご覧ください。



中学・
高等学校の
先生へ

学校訪問

職業講話

当会のキャリア教育支援事業について、中学校と高校を訪問して紹介しています。
可能な限り多くの学校を訪問させていただきます。
訪問できない場合は、資料を郵送させていただきます。

当会の作業療法士が職業講話や出張講義の講師を引き受けています。
また職業体験、インターンシップの受け入れ施設について相談を受けています。

ご相談
ください

相談
窓口

石川県作業療法士会 キャリア教育支援 career.education.ot@gmail.com
担当者／米田 貢 金沢大学 〒920-0942 金沢市小立野5-11-80 Tel:076-265-2631 Fax:076-234-4375



先輩作業療法士に質問！

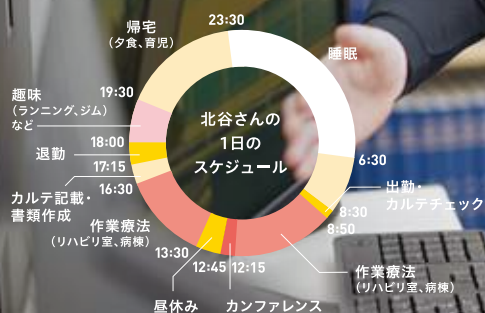
患者さんが笑顔で
退院していく時に
大きな達成感を感じる。

Cover Man

社会医療法人財団董仙会
恵寿総合病院 7年目

北谷 渉さん

石川県立七尾高等学校
信州大学卒業



question

01

作業療法士になろうとしたきっかけは？

父が理学療法士、母が看護師の家庭で育ち、漠然と医療職に就きたい気持ちがありました。そんな中、中学生の時、主人公が作業療法士を目指すドラマを見て、その姿に憧れて作業療法士を目指すことにしました。実際に大学で学ぶ中で、患者さんの生活や活動に関わり元気にできる作業療法に魅了されました。

question

02

やりがいは？

何でもできる、何にでも関わることができるところが作業療法の強みだと感じています。患者さんが今まで当たり前のようにはしていたお風呂や、トイレなどの生活をよりよくできることを意識しています。関わった患者さんが笑顔で退院していく時に大きな達成感を感じ、「ありがとう」の一言でやりがいを感じます。

MESSAGE

作業療法士を目指す
後輩へメッセージ！

患者さんがその人らしい生活に戻れるように手助けできることが作業療法の大きな魅力です。思ったように回復せず悩む患者さんの姿をみて、試行錯誤の毎日ですが、その分自分も日々勉強しながら患者さんと関わっています。「その人らしさ」を取り戻す手助けができる作業療法士をあなたも目指しませんか？

作業療法士のお仕事

手が不器用で
うまく食べられない。
食べこぼしが多い。



作業療法士の
ワザ！

手の形に合わせた
持ちやすい
スプーンを作製！



食べこぼし少なく
食べられるように
なった！



■ お問い合わせ 公益社団法人 石川県作業療法士会

〒921-8043 石川県金沢市西泉3丁28-1 東和第3ビル201号室
tel:076-259-0678 fax:076-259-0681



公益社団法人 石川県作業療法士会 広報誌
発行日 2019年5月15日
発行人 / 東川哲朗
編集担当 / 米田真、明福真理子、白山武志、横川菜美
上野玲子、南朱音、山梨珠美

石川県作業療法士会webよりPDFファイル形式で広報誌「COTOT」をダウンロードできます