

公益社団法人 石川県作業療法士会

COTOT

ことっと

2023
vol. 09

いしかわOT

COTOT?

“ことっと”とは

石川県の方言『こと〜と
(ゆっくりする、ほっとする)』
と作業療法士(OT)を合
わせた造語でOTを住民
(Citizen)に広めたいと
いう思いも込めています。

OT?

作業療法士とは

リハビリテーションの専門職
の一つです。その人にとって
価値のある作業(日常生活
活動・仕事・趣味・遊びetc.)
をできるように、支援します。

作業療法士って なんや？

こんなところで働いとるよ！

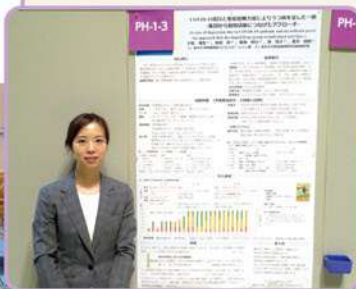
体験学習しとるよ！

先輩作業療法士さんに質問！





撮影協力: 金沢大学附属病院



作業療法士

こんな
働いと

金沢大学附属病院

石川県、北陸の医療機関としての最後の砦を担うのが大学病院であり、患者さんは新生児から学童期、成人から老人まで、病気ががん、難病、脳疾患、整形外科、心疾患、肺疾患、精神科など多岐にわたります。

学生の実習なども積極的に受け入れ、未来の作業療法士を育てます



患者さんの作業療法実施以外にも、大学病院として研究活動なども積極的に取り組んでいます。



石川県では病院や
デイケア・介護施設など

約**200**施設で**873**人が
作業療法士として
活躍しています!



撮影協力: 社会福祉法人 能登福祉会 ふいらーじゅ

今年、
老健入所に入職しました。
津幡出身です。
よろしくお願いします。

社会福祉法人 能登福祉会 ふいらーじゅ

特養のリハビリ業務を必要に応じて兼務しています。町リハビリ連絡会・地域貢献事業他に参画しています。屋外や自然を活かした作業は、皆さんの活力源となっています。ICTは作業にも、コミュニケーションツールとしても活用しています。



タブレットで数字塗り絵:
見やすいようにタブレットを立てて、
ペンも滑らないように工夫しています。



撮影協力:
山中温泉めぐもり診療所・
児童発達支援センターこのゆびとーまれ山中

加賀地域医療支援

診療所・訪問看護ステーション・児童発達支援センターの3機能を備え、子どもからお年寄りまで地域のニーズに応えられるよう医療・介護・福祉スタッフで日々努力しています。



医療的ケア、発達障がいなど必要な専門知識は多様で、お子さんたちから日々、学ばせてもらっています。

の活躍の場 /
とこで
るよ!



公務員として
市役所や町役場で
活躍する作業療法士や、
大学などの養成校で
教授・教員として
研究や授業をする
作業療法士もいます。



撮影協力: 加賀こころの病院

加賀こころの病院

できるだけ入院期間を短くしたり、長期入院後の円滑な社会復帰を進めるために、多職種で連携し患者様の生活に合わせた支援を行っています。



気軽に使える
運動器具を導入し、
入院生活による
体力低下の防止や、
運動に興味を持てるよう
工夫しています。



個々に合わせたアクティビティや、
集団体操の他、個別で家事練習や
屋外散歩なども行っています。



センター



診療所と
児童発達支援センターで
主に小児のリハビリテーションと療育、
家族支援等を行っています。



撮影協力: デイケアセンター ひだまりの樹

デイケアセンター ひだまりの樹

住み慣れたご自宅でいつまでも
元気に暮らしていきたい、そんな
利用者様のご希望を叶えられる
よう、利用者様の心身機能に合わ
せたリハビリテーションを提供し
ています。



オンラインを活用し
リハビリ会議開催中!
利用者様・ご家族様に
寄り添いながら
生活支援を行っています

積極的に自宅訪問して、
その人の生活の場での
リハビリテーションを
実践してます





作業療法士 ってなんや？

作業療法士とは

リハビリテーションの専門職の1つです

その人にとって価値のある作業(日常生活動作・仕事・趣味・遊び等)をできるように支援します。



作業療法の対象者は？

体に
障がいのある方

心に
障がいのある方

発達期に
障がいのある子ども

高齢期に
障がいのある方

赤ちゃんから高齢者まで、病気やけがによって体や心に障がいのある人、また、それが予測される人が対象です。その人の能力を高めたり、自立を促す練習や指導を行います。その人の障がいの程度、また趣味や嗜好も考慮しながら計画を立て、リハビリテーションを実施します。

作業療法士になるプロセス



専門学校(3年または4年)・短大(3年)・大学(4年)

【石川県内の養成校】
●金沢大学 ●金城大学
●金沢リハビリテーションアカデミー

- ▶ **作業療法士** は からだと心のリハビリテーションの専門家です。
- ▶ **理学療法士** は からだのリハビリテーションの専門家です。
- ▶ **言語聴覚士** は 話すことや食べることのリハビリテーションの専門家です。

作業療法士の将来性は？

作業療法は対象者一人一人の個性に合わせたリハビリテーションを行い、個人の気持ちに寄り添い、その人らしい生活が送れるように関わります。そのため技術革新が進んでもAIが代行できない仕事であると言われており、国家資格を取得して働く専門職となります。働く場所も地域や行政、施設など多岐にわたり、活躍する場面が増えています。



作業療法士の仕事内容

作業療法士は、『できない』ことに対して、どうしてできないのか分析し、どのようにしたら『できる』ようになるのかを一緒に考えていきます。



手が不器用でうまく食べられない。
食べこぼしが多い。

作業療法士の
ワザ! +



手の形に合わせた
持ちやすいスプーンを製作!



食べこぼし少なく
食べられるようになった!



体験学習でこんなことしたよ！

2022年度も多くの方に作業療法を知ってもらいました

高校生の作業療法体験セミナー

2022年11月20日

高校生4名と保護者1名の参加がありました。

動画での病院見学



実際の病院を動画で見学しながら片手が不自由な人の着替え方を考えたよ！



小学生の作業療法体験会

2022年8月7日

小学生6名と保護者5名の参加がありました。

福祉用具体験



手が不自由な人でも使いやすい箸を作ったよ！

【材料】
割り箸、洗濯ばさみ、
輪ゴム3本



中高生による
高齢者の
生活向上プロジェクトを
実現するための
キャリア教育支援

中高生と高齢者の交流会 8月と12月に高齢者と中高生の交流会を行い大好評でした。

中高生が高齢者にスマートフォンやタブレットの使い方をレクチャーしました。

和やかな雰囲気楽しい交流会でした。交流会を通して高齢者が生活の中で困っていることへの気づきがありました。



離れている人のお顔が見えるのね

近くにいる人とお話が出来ますよ

参加者の声

- 役に立てて良かった。
- 若い子と話せて元気になった。
- また参加したい。
- 一緒にやればいろんなことができると思った。



石川県作業療法士会のSDGs

障がい者スポーツイベントの開催

風船バレー大会やオンラインスポーツフェスを開催し、身体や心に障がいがある方の主体的生活の獲得と社会参加を支援しています。



3 すべての人に健康と福祉を

10 人や国の不平等をなくそう

市町村介護予防事業への参加

地域ケア会議等への出席や地域の健康教室への講師派遣等を行っています。



3 すべての人に健康と福祉を

11 住み続けられるまちづくりを

全会員の学術研さんと技術の向上

全ての所属会員が質の高い作業療法を対象者に提供できるよう、学会や様々な研修会を開催しています。



4 質の高い教育をみんなに

10 人や国の不平等をなくそう

小・中・高校生のキャリア教育支援

体験セミナー等を通して、作業療法士の働き方を小・中・高校生に伝えとともに、石川県内の教育振興に協力しています。



3 すべての人に健康と福祉を

11 住み続けられるまちづくりを

先輩作業療法士さんに質問！

患者さんが希望した事や目標が
”出来るようになり、
それが出来た時の喜び”を
一緒に感じられる

芳珠記念病院
経験年数2年目

Cover Woman

高草木 満優さん

出身地：石川県

出身養成校：専門学校金沢リハビリテーションアカデミー

出身高校：石川県立工業高等学校(工芸科)



question

01

病院での仕事内容は？

現在、地域包括ケア病棟に所属して患者さんの病状に合わせた作業療法を行っています。退院に向けて他職種と協力しながら病室内・自宅の環境を整えたり、自宅や施設での生活を想定し日常生活で必要となる福祉用具を選んだりしています。入院中から退院後の生活をより良いものにする為、看護師や社会福祉士などと情報共有する機会も多いです。

question

03

作業療法士のやりがいは？

患者さんが希望した事や目標が”出来るようになり、それが出来た時の喜び”と一緒に感じられる事です。入院する理由は様々ですが1人1人の患者さんとそれぞれ一緒に目標を立て、少しでも目標に近づける様に作業療法を行います。先輩方のアドバイスも頂きつつ、二人三脚で頑張っています。

question

02

作業療法士になろうとしたきっかけは？

高校生の時に祖母が腕の骨折で入院しました。そのお見舞いに病院を訪れた際、リハビリテーションを見学する機会があり作業療法士という職業を知りました。調べていく中でリハビリテーション職の魅力を感じ、工業高校で得た経験も活かす事が出来ると思い、目指す事を決めました！

question

04

作業療法士を目指す後輩へメッセージ！

作業療法士は患者さんそれぞれで生活・趣味・役割が異なる様に、必要なリハビリの内容が異なる点が大きな魅力であり難しい所です。その人らしい生活を送れる様に回復の手助けを行うため、患者さんに寄り添い心と体を支えながら支援を行っていきます。日々新しい発見があり暖かい気持ちになる、とてもやりがいのある仕事です。

■ お問い合わせ 公益社団法人 石川県作業療法士会

〒921-8043 石川県金沢市西泉3丁28-1 東和第3ビル201号室

tel:076-259-0678 fax:076-259-0681



公益社団法人 石川県作業療法士会 広報誌 発行日 2023年3月15日(水)

発行人 / 東川哲朗

編集担当 / 酒野 直樹、米田 貢、越田 雄、川口 朋子、川上 直子、上野 玲子、白山 武志、宮腰 真、南 潤太、福岡 翔平、宮田 真由美、仲佐 東、増田 司、藤田 朱音、長谷 梨紗、亀井 友稀乃、竹中 朋也、村井 俊太、竹村 健太郎

石川県作業療法士会webよりPDFファイル形式で広報誌「COTOT」をダウンロードできます