

東京都作業療法士会主催 現職者選択研修【精神領域】

【申込時の留意点】

1.受講環境について

・ZOOM にて行いますので、事前にアプリケーションのインストールをお願いします。アカウントは取得しなくても、受講は可能です。すでにインストール済みの方は ZOOM アプリケーションの更新を強く推奨します。旧バージョンでの参加は、接続不良等の予期せぬ不具合のリスクが高まります。後日、受講するための「ルーム URL」「ミーティング ID」「パスワード」をメール配信いたします。受講者にのみ開示を許可する内容ですので、お取り扱いに配慮をお願いします。また、パソコンからのメールが受信できるように、メールの受信設定もお願い致します。

・事前にインターネット環境の整備と最適化を行ってください。光回線等の固定回線を推奨します（Wi-Fi 接続よりも有線接続の方が安定します）。5G などのモバイル回線を利用される場合は、速度制限されていない状態が必須となります。インターネット環境が不安定だと、接続の遅延や音声聞き取れないなどの不具合が発生するリスクが高まります。このような通信障害によるトラブルについては責任を負いかねます。

・パソコンでの受講を推奨します。スマートフォン等、冷却機構をもたない端末は発熱により処理速度が低下し、映像や音声途切れる原因となります。タブレット端末の場合、双方向性の研修においてデータ入力を行う場合があることから、キーボードが必要となります（タッチパネルでの入力は、動作不良が報告されています）。

・パソコンの推奨スペックは CPU が Core i5 以上、メモリ 8GB 以上です。

・本研修会は常時カメラ ON での受講となります。カメラ ON に出来ない場合、受講は出来ませんが単位認定は出来ませんのでご了承ください。カメラとマイクが搭載されていない端末でのご参加の場合は、「ヘッドセット」「Web カメラ」等、双方向通信が可能なデバイスをご準備ください。

2.受講時の留意点

・研修参加にあたり、ZOOM の動作確認ならびに研修時の注意事項に関する説明動画を研修数日前にメールにて配信いたします。ZOOM の操作に不安のある方はご視聴よろしくお願ひいたします。なお、説明動画内で紹介している操作手順を試す場合は当日使用予定の PC 等でお願ひいたします。

・予期せぬ端末トラブルに備え、予備の端末（パソコン・タブレット等）を準備して頂くことを推奨します。

・通信環境のトラブルは自己責任となります。受講中は、ご家庭内で Wi-Fi に接続する端末数を極力減らす等、配慮をお願いします。理由に関わらず、遅刻、途中不参加になると、単位認定できない場合があります。実際にあった事例を以下に記載します。参考にして頂

ければ幸いです。

＊同じ職場・回線から2台の端末で参加して通信状況が不安定になる事例がありました。

＊過去2年間の遠隔研修において単位認定出来なかった事例が複数例ありました。いずれの事例も通信障害からのリカバリが困難だった事例でした。事前に配信予定の説明動画の視聴は必須ではありませんが、研修に用いる端末の動作と通信環境の確認をして頂くことを推奨いたします。

・WindowsのPCで受講される方は、事前に必ずWindowsアップデートを済ませておいて下さい。受講中にWindowsアップデートが開始されると、通信状況が極端に悪化します。

・同僚や友人等と申し込みをした場合であっても、個々人でZOOMにアクセスしてください（1台の端末で複数人のご参加は認められません）。

・Web会議のシステムはセキュリティの問題が様々指摘されておりZOOMも例外ではありません。セキュリティに関しては最大限注意をして運営を行なっていますが一定のセキュリティリスクがあることを念頭にご参加ください。

3.受講中の通信トラブルにおける、一般的な対処方法について

①固定回線を含め、インターネット速度は不定期に変化します。映像や音声途切れた際、そのまま1分～2分お待ち下さい。一時的な速度低下の場合は、自然に回復します。

②回復しない場合、ZOOMを閉じて下さい。改めてZOOMを起動し、サインインし直して下さい。

③それでも接続できない場合は、別の端末からの接続を試みて下さい。

④以上の方法で接続できない際は、運営スタッフにメール(kyouiku.seishin@gmail.com)をお願いします。