令和８年度　石川県臨床心理士会　公開講演会

定員300名（先着順）参加費無料

専門家による相談とは何か

～家族や友人への相談とは、何が同じで 何が違うか～

私たちが悩みやしんどさを抱えて「誰かに相談したい」と思った時、家族や友人など身近な人を頼ることもあれば、心の専門家の扉を叩くこともあるかと思います。

これらの「相談」の共通点や違いは、どんなところにあるのでしょうか。

今回は、ご著書『カウンセリングとは何か　変化するということ』で新書大賞 2026 大賞を受賞された東畑開人先生を講師にお招きし、「つながりの専門家」としての豊富な臨床経験から紡ぎ出される言葉で「日常のつながりの中での相談」との違いを解き明かしていきます。

ご興味やご関心をお持ちの方は、どなたでもご参加いただけます。ご参加をお待ちしております。

講 師　東畑　開人（とうはた　かいと）先生

1983 年生まれ。京都大学教育学部卒業、同大学大学院教育学研究科博士後期課程修了。博士（教育学）。
ご専門は臨床心理学・精神分析・医療人類学。
白金高輪カウンセリングルーム主宰。臨床心理士・公認心理師。
著書に『野の医者は笑う－心の治療とは何か？』（誠信書房、文春文庫）、『居るのはつらいよ－ケアとセラピーについての覚書』（医学書院）、『心はどこへ消えた？』（文藝春秋、文春文庫）、『聞く技術 聞いてもらう技術』（ちくま新書）、『雨の日の心理学－こころのケアがはじまったら』（KADOKAWA）、『カウンセリングとは何か　変化するということ』（講談社現代新書）など多数。
『居るのはつらいよ』で第 19 回大佛次郎論壇賞、紀伊國屋じんぶん大賞 2020 受賞。
『カウンセリングとは何か　変化するということ』で新書大賞 2026 大賞受賞。

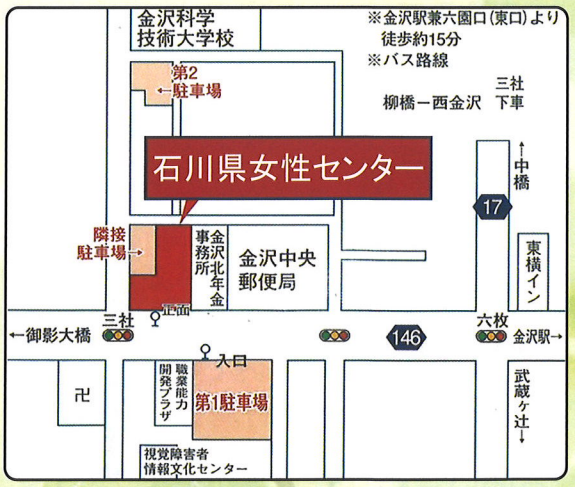
【日 時】令和８年12月13日（日）10時～12時（9時30分受付開始）

【会 場】石川県女性センター１階ホール

〒920－0861　金沢市三社町１番44号

【アクセス】　●金沢駅兼六園口（東口）より徒歩約15分
●北陸鉄道バス82番（柳橋－西金沢間）「三社」バス停下車すぐ

※駐車場は数が限られますので公共交通機関をご利用ください。



託児あります（有料：先着15名）
※利用料金、お申込み方法は裏面をお読みください

【参加申込締切日】：令和８年11月27日（金）

※定員になり次第、締め切らせていただきます。
※お申込み方法、注意事項などは裏面をお読みください。

主催：石川県臨床心理士会
後援：石川県、石川県精神保健福祉協会、北陸心理学会、金沢法務少年支援センター、石川こころのケアセンター

令和８年度 石川県臨床心理士会 公開講演会

専門家による相談とは何か

～家族や友人への相談とは、何が同じで 何が違うか～

●参加お申込み方法

◆Googleフォームにてお申し込みの方

下記のお申込みフォームより、令和8年11月27日(金)までにお申し込みください。
※定員になり次第、締め切らせていただきます。ご了承ください。

【一般の方のお申込み】

https://forms.gle/SGqySiEWsR5kP1sT8

【会員・賛助会員の方のお申込み】

https://forms.gle/AQxFb9qfCCxawhQ7A

◆FAXにてお申込みの方

用紙の上部に「公開講演会申込み」とご記入し、①お名前(ふりがな)、②電話番号、③メールアドレス、④ご所属を明記のうえ、令和8年11月27日(金)までに下記番号にお申込みください。

FAX番号：050－3588－7489

●託児お申込み方法

・託児をご希望の方は、こちらのアドレス・二次元コードからお申込みください。
・利用料金はお子さん１人につき1,000円です。当日お支払いください。
・託児の定員は15名（先着順）です。定員になり次第締め切らせていただきます。
・申込みフォーム記載の「託児利用規約」をよくご確認のうえ、お申込みください。

託児お申込みフォーム：https://forms.gle/AtgnKJsVchotMPqs9

●注意事項

・当日は９時30分から受付を行います。
・季節性インフルエンザや新型コロナウイルス等の感染症予防にご注意をお願いいたします。
・石川県女性センターの駐車場は台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
・会場となるホール内での飲食（昼食、水分補給等）は可能ですが、ごみは各自お持ち帰りください。

【お問い合わせ先】 石川県臨床心理士会 公開講演会担当
〒920-0901 金沢市彦三町1-2-1 アソルティ金沢彦三１Ｆ
FAX：050-3588-7489

＊右記のお問い合わせフォームにても承っております。 https://forms.gle/1h15fs7Aq7ZTbojw9

■定員に達した場合、石川県臨床心理士会のホームページ（https://www.shinrishi-ishikawa.com/）にてお知らせいたします。
■お送りいただきました個人情報は、当講演会に係るご連絡以外には一切使用しません。